Eindopdracht begeleiden en coachen



Lloyd Scholma

M9vs4a8gew

Anne Folkertsma

07/11/2019

Documentaire Lislene

Beginsituatie:

Lislene is een 25 jaar oude vrouw die toen ze 5 was vanuit Brazilië naar Nederland was gekomen. Dat heeft ze gedaan omdat haar thuissituatie heel slecht was. In Nederland heeft ze een dochter gekregen met een man met psychiatrische problemen. Ze is jaren lang fysiek en emotioneel mishandeld. Lislene heeft op straat moeten bevallen vanwege haar man die vond dat ze zijn nachtrust stoorde. Lislene is samen met haar dochter gevlucht en terecht gekomen in een jeugdzorg instelling voor moeders die uit gevaarlijke situaties komen.

1. Smart doel opstellen en een activiteit uitwerken

|  |  |
| --- | --- |
| Specifiek | Binnen een jaar zelf ergens kunnen wonen |
| Meetbaar | 2 x per week gesprek voeren en activiteiten doen |
| Acceptabel | Client is gemotiveerd het doel te behalen |
| Realistisch | Client motivatie geven om aan de activiteiten mee te doen |
| Tijdgebonden | Binnen 12 maanden gerealiseerd  |

Welke manier van begeleiden zou je toepassen en Waarom?

Ik zou activiteiten organiseren waar Lislene aan mee kan doen wat haar helpt een nieuwe band creëren. Activiteiten waar ze veel in contact komt met anderen en waar je samen moet werken. Dit brengt haar een nieuwe emotionele maar ook een sociale hechting die ze opnieuw opbouwt. Een roleplay activiteit voor het beter begrijpen van elkaar en een presentatie activiteit waarin ze samen kunnen werken.

Wat zijn de mogelijkheden van Lislene?

Door deze activiteiten te doen maakt ze vrienden. Ze ontwikkelt een nieuw vertrouwen met de mensen om haar heen en ze krijgt meer gevoel voor de situatie waar ze in zit en de andere genoten daar.

Zelfstandigheid motiveren door vrijwilligerswerk te doen en actief te blijven. Het zorgt ook voor veel afleiding

Ook haar sportief laten zijn om gezond te blijven en ontwikkeling makkelijker te laten gaan. stress verminderen helpt er ook heel erg bij.

Hoe zou jij Lislene in haar kracht kunnen zetten? Hoe zou jij haar motiveren en stimuleren?

Kwaliteiten die Lislene beheerst gebruiken in de activiteiten die ze doet zodat ze zelfvertrouwen krijgt. Haar positief benaderen zodat ze een goed beeld van haarzelf kan creëren.

Voorzichtig haar nieuwe dingen laten proberen zodat ze rustig vertrouwen op kan bouwen. Begripvol tegenover haar zijn en laten zien dat het goed komt.

Heeft jeugdzorg de juiste keuzes gemaakt voor Lislene?

Jeugdzorg heeft Lislene en haar dochter in veiligheid gebracht en dat is vooral heel belangrijk voor het kind. Ze bieden hier haar de goeie hulp en geven haar een goede omgeving om in rust een vertrouwen op te bouwen en in veiligheid te zijn.